

УТВЕРЖДАЮ:

КГОБУ Черниговская КШИ

О.А. Дьяченко

«13» 04 2024 г.



**МЕНЮ НА 16 апреля 2024г. Вторник**

**ЗАВТРАК**

Суп молочный с крупой	0,230
Хлеб, батон ,сыр и масло(порциями)	0,04/0,020/0,010/0,010
Кофейный напиток	0,200

**II ЗАВТРАК**

Молоко кипяченое	0,200.
Сырники с морковью и молоком сгущенным	0,090

**ОБЕД**

Салат Дальневосточный из морской капусты(консервы)	0,060
Щи из свежей капусты и сметаны	0,230
Каша гречневая рассыпчатая, соус томатный с овощами	0,150/0,050
Котлета «Здоровье»	0,090
Хлеб, компот из смеси сухофруктов	0,070/0,200

КГОБУ Черниговская КШИ

О.А. Дьяченко

«13» 04 2024 г.



**МЕНЮ НА 16 апреля 2024г. Вторник**

**ЗАВТРАК**

Суп молочный с крупой	0,2
Хлеб, батон ,сыр и масло(порциями)	0,065/0,030/0,018
Кофейный напиток	0,2

**II ЗАВТРАК**

Молоко кипяченое	0,2
Сырники с морковью и молоком сгущенным	0,09

**ОБЕД**

Салат Дальневосточ.из морской капусты(консервы)	0,1
Щи из свежей капусты и сметаны	0,2
Каша гречневая рассыпчатая, соус томатный с овощами	0,180/0,050
Котлета «Здоровье»	0,1
Хлеб, компот из смеси сухофруктов	0,095/0

**ПОЛДНИК**

Сок	0,2
Печенье овсянное	
Фрукты	

**УЖИН**

Помидор свежий	0,10
Картофельная запеканка с мясом или печенью	0,21
Хлеб, напиток из шиповника	0,085/ 0,20

КГОБУ Черниговская КШИ  
О.А. Дьяченко

«15» апреля 2024 г.

МЕНЮ НА 17 апреля 2024 г. Среда

**ЗАВТРАК**

Омлет натуральный	0,180
Хлеб, батон масло(порциями)	0,04/0,02/ 0,010
Чай с молоком	0,200
Фрукты	

**II ЗАВТРАК**

Кефир  
Сушки

**ОБЕД**

Помидор свежий	0,080
Суп картофельный с мясными фрикадельками	0,230
Жаркое по –домашнему	0,150
Кисель	0,200
Хлеб	0,070

УТВЕРЖДАЮ:

КГОБУ Черниговская КШИ

О.А. Дьяченко

«15» апреля 2024 г.

МЕНЮ НА 17 апреля 2024 г. Среда

**ЗАВТРАК**

Омлет натуральный	0,180
Хлеб, батон масло (порциями)	0,065/0,03/ 0,010
Чай с молоком	0,200
Фрукты	

**II ЗАВТРАК**

Кефир  
Сушки

**ОБЕД**

Помидор свежий	0,100
Суп картофельный с мясными фрикадельками	0,250
Жаркое по-домашнему	0,180
Хлеб, кисель	0,095 / 0,200

**ПОЛДНИК**

Сок	0,200
Сырники из творога	0,100

**УЖИН**

Кабачки запеченные под соусом	0,100
Каша пшеничная рассыпчатая	0,180
Рыба(филе) припущенная	0,100
Хлеб, чай с сахаром и лимоном	0,085/ 0,200/7

УТВЕРЖДАЮ:

КГОБУ Черниговская КШИ

О.А. Дьяченко

«15» апреля 2024г.

МЕНЮ НА 18 апреля 2024г. Четверг

**ЗАВТРАК**

Каша «Дружба» 0,250  
Хлеб, батон ,сыр(порциями) 0,065/0,03/ 0,018  
Кофейный напиток 0,200

**II ЗАВТРАК**

Молоко кипяченое 0,200  
Гренки из пшеничного хлеба(2-ой вариант) 0,050

**ОБЕД**

Икра из баклажанов консервированная 0,100  
Борщ с фасолью и картофелем 0,250  
Макаронные изделия отварные 0,180  
Печень по-Строгановски 0,144  
Хлеб, напиток лимонный 0,095/0,200

**ПОЛДНИК**

Чай с сахаром и лимоном 0,200

Вафли

Фрукты

**УЖИН**

Огурец свежий 0,100  
Рыба, запеченная с картофелем 0,220  
Хлеб, компот из смеси сухофруктов «С» 0,085/0,200



УТВЕРЖДАЮ:

КГОБУ Черниговская КШИ

О.А. Дьяченко

«15» апреля 2024г.

МЕНЮ НА 18 апреля 2024г. Четверг

**ЗАВТРАК**

Каша « Дружба» 0,240  
Хлеб, батон ,сыр (порциями) 0,04/0,02/ 0,012  
Кофейный напиток 0,200

**II ЗАВТРАК**

Молоко кипяченое 0,200  
Гренки из пшеничного хлеба (2 вариант) 0,020

**ОБЕД**

Икра из баклажанов консервированная 0,060  
Борщ с фасолью и картофелем 0,230  
Макаронные изделия отварные 0,150  
Печень по-строгановски 0,112  
Хлеб, напиток лимонный 0,07/0,200



УТВЕРЖДАЮ:

КГБОУ Черниговская КШИ

О.А. Дьяченко

«15» апреля 2024 г.



**МЕНЮ НА 19 апреля 2024г. Пятница**

**ЗАВТРАК**

Омлет с овощами	0,150
Хлеб, батон, масло порциями	0,04/0,02/0,010
Какао с молоком, фрукты	0,200

**II ЗАВТРАК**

Ряженка	0,200
Закрытый бутерброд с сыром	0,050

**ОБЕД**

Сельдь с луком	0,060
Суп картофельный с клецками	0,230
Картофельное пюре	0,150
Шницель рыбный натуральный	0,090
Хлеб, кисель из плодов или ягод свежих	0,070/0,200

УТВЕРЖДАЮ:

КГБОУ Черниговская КШИ

О.А. Дьяченко

«15» апреля 2024 г.



**МЕНЮ НА 19 апреля 2024г. Пятница**

**ЗАВТРАК**

Омлет с овощами	0,170
Хлеб, батон, масло(порциями)	0,065/0,03/ /0,010
Какао с молоком	0,200
Фрукты	

**II ЗАВТРАК**

Ряженка	
Закрытый бутерброд с сыром	0,050

**ОБЕД**

Сельдь с луком	0,100
Суп картофельный с клецками	0,250
Картофельное пюре	0,180
Шницель рыбный натуральный	0,100
Хлеб, кисель из плодов или ягод свежих	0,095/0,200

**ПОЛДНИК**

Сок	0,200
Коржики молочные	0,100

**УЖИН**

Кукуруза сладкая (консервы)	0,100
Плов из птицы	0,220
Хлеб, чай с сахаром и лимоном	0,085/ 0,200/7



УТВЕРЖДАЮ:

КГОБУ Черниговская КШИ

О.А. Дьяченко

«16» апреля 2024г.



МЕНЮ НА 20 апреля 2024г. Суббота

**ЗАВТРАК**

Запеканка из творога	0,180
Хлеб, батон	0,065/ 0,030
Чай с молоком	0,200
Фрукты	

**II ЗАВТРАК**

Йогурт питьевой	
Вафли	

**ОБЕД**

Икра овощная	0,100
Суп Крестьянский с крупой	0,250
Картофель тушеный	0,180
Рыба под маринадом	0,100
Хлеб, компот из смеси сухофруктов	0,095/0,200

**ПОЛДНИК**

Сок	0,200
Запеканка морковная	0,100

**УЖИН**

Помидор свежий	0,100
Вареники с капустой	0,215
Хлеб, напиток лимонный	0,085/ 0,200

УТВЕРЖДАЮ:

КГОБУ Черниговская КШИ

О.А. Дьяченко

«16» апреля 2024г.



МЕНЮ НА 21 апреля 2024г. Воскресенье

**ЗАВТРАК**

Суп из овощей со сметаной	0,250
Хлеб, батон, сыр и масло(порциями)	0,065/0,030/0,015/0,010
Кофейный напиток	0,200

**II ЗАВТРАК**

Молоко кипяченое	0,200
Сырники с морковью и повидлом	0,090

**ОБЕД**

Огурец свежий	0,100
Борщ	0,250
Пельмени мясные	0,200
Хлеб, компот из свежих плодов	0,095 / 0,200

**ПОЛДНИК**

Чай с сахаром	0,200
Бутерброд с маслом	0,070
Фрукты	

**УЖИН**

Икра кабачковая консервированная	0,100
Картофель, запеченный в сметанном соусе	0,200
Котлеты или биточки рыбные	0,100
Хлеб, чай с сахаром и лимоном	0,085/ 0,200/7

УТВЕРЖДАЮ:

КГ ОБУ Черниговская КШИ

О.А. Дьяченко

«15» апреля 2024г.



МЕНЮ НА 22 апреля 2024г. Понедельник

**ЗАВТРАК**

Каша пшеничная жидкая	0,255
Хлеб, батон ,масло(порциями)	0,065/ 0,03/0,011
Какао с молоком	0,200

**II ЗАВТРАК**

Молоко кипячёное	0,200
Сухарики	

**ОБЕД**

Помидор свежий	0,100
Суп картофельный с горохом	0,250
Макаронные изделия отварные	0,180
Тефтели рыбные, соус томатный	0,100/0,030
Хлеб, чай с сахаром и лимоном	0,095/ 0,200/7

**ПОЛДНИК**

Напиток из плодов шиповника	0,200
Бутерброд с сыром	0,085
Фрукты	

**УЖИН**

Капуста тушеная	0,100
Птица, тушеная в соусе с овощами	0,220
Хлеб, напиток яблочный	0,085/ 0,200

УТВЕРЖДАЮ:

КГ ОБУ Черниговская КШИ

О.А. Дьяченко

«15» апреля 2024г.



МЕНЮ НА 22 апреля 2024г. Понедельник

**ЗАВТРАК**

Каша пшеничная жидкая	0,230
Хлеб, батон ,масло(порциями)	0,04/ 0,02/0,010
Какао с молоком	0,200

**II ЗАВТРАК**

Молоко кипячёное	0,200
Сухарики	

**ОБЕД**

Помидор свежий	0,080
Суп картофельный с горохом	0,230
Макаронные изделия отварные	0,150
Тефтели рыбные, соус томатный	0,090/0,030
Хлеб, чай с сахаром и лимоном	0,070/ 0,200