

МЕНЮ 7-10 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 230	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 230	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША "ДРУЖБА" 240	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 12
БАТОН 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН ПРОСТОЙ 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ПЕЧЕНЬЕ 15	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 90	СУШКИ 10	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ) 20	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	ВАФЛИ 10	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ 90
Обед						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 90	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60	ИКРА ОВОЩНАЯ 90	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 230	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 230	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 230	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 230	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 230	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 230	БОРЩ 230
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ 150
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 90	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	КИСЕЛЬ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/42	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" 90	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40					
Полдник						

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯННОЕ 10	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ВАФЛИ 20	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 100	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
ЯБЛОКО 150	ЯБЛОКО 185		ГРУША 200			ГРУША 195
Ужин						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80	КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80	КУКУРУЗА СЛАДКАЯ (КОНСЕРВЫ) 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 170	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ 180	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 90	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 90	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 90
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГОБУ Черниговская КШИ

_____ О.А. Дьяченко

7-10 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 230	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250	КУКУРУЗА СЛАДКАЯ (КОНСЕРВЫ) 60	КАША "ЯНТАРНАЯ" 230	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 230	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 230
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БАТОН 20	БАТОН 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ГРУША 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
СУХАРИКИ 10	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯННОЕ 10	СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ 90	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 35	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 30	ПЕЧЕНЬЕ 10	СУШКИ 10
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 90	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 230	СВЕКОЛЬНИК 230	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 230	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 230	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 230	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 230	БОРЩ С МЯСОМ 230
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МЯСОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 220	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 170
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС ТОМАТНЫЙ 90/30	КИСЕЛЬ 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 90
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200

БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ЯБЛОКАМИ 100	ЗЕФИР 20	КОНФЕТЫ 10	ВАФЛИ 10	ГРУША 200	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40
ЯБЛОКО 185		ЯБЛОКО 200	АПЕЛЬСИН 195	ЯБЛОКО 200		ЯБЛОКО 200
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 80	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 90	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 85/40
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 190	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 90	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 90
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГОБУ Черниговская КШИ

_____ О.А. Дьяченко

11-17 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 255	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША "ДРУЖБА" 250	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ПЕЧЕНЬЕ 20	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 90	СУШКИ 20	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ) 50	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	ВАФЛИ 20	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ 90
Обед						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 100	ИКРА ОВОЩНАЯ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	БОРЩ 250
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ 200
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	КИСЕЛЬ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 90/54	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40					
Полдник						

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯННОЕ 10	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ВАФЛИ 20	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 100	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70
ЯБЛОКО 150	ЯБЛОКО 185		ГРУША 135			ГРУША 150
Ужин						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	КУКУРУЗА СЛАДКАЯ (КОНСЕРВЫ) 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 215	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 220	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 220	ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ 215	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 200
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор КГОБУ Черниговская КШИ
 _____ О.А. Дьяченко

11-17 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250	КУКУРУЗА СЛАДКАЯ (КОНСЕРВЫ) 100	КАША "ЯНТАРНАЯ" 255	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 250
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 11	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БАТОН 30	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
	ГРУША 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35			
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
СУХАРИКИ 20	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯННОЕ 10	СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ 90	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	СУШКИ 20
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	СВЕКОЛЬНИК 250	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 250	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 250	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	БОРЩ С МЯСОМ 250
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МЯСОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 220	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 180
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС ТОМАТНЫЙ 100/30	КИСЕЛЬ 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200

БУТЕРБРОД С СЫРОМ 85	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ЯБЛОКАМИ 100	ЗЕФИР 20	КОНФЕТЫ 15	ВАФЛИ 20	ГРУША 150	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 80
ЯБЛОКО 150		ЯБЛОКО 150	АПЕЛЬСИН 150	ЯБЛОКО 150		ЯБЛОКО 150
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 100	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 85/40
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 220	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 215	РАГУ ОВОЩНОЕ 215	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 220	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 180
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 120	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 100	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	